



**LA IMPORTANCIA
DEL TIEMPO LIBRE Y LA
ESTIMULACION COGNITIVA
EN EL TRABAJO CON
PERSONAS MAYORES**

DICTADO POR LIC. DANIELA BILLONE

ACREDITA 20 HS
ANUALES OBLIGATORIAS PARA
ASISTENTES GERONTOLOGICOS
CABA

DIRIGIDO A:
ASIST. GERONTOLÓGICOS
FAMILIARES QUE CUIDAN
PUBLICO EN GENERAL

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO LIBRE Y LA ESTIMULACION COGNITIVA EN EL TRABAJO CON PERSONAS MAYORES

CONTENIDOS PRINCIPALES:

Tiempo Libre y
“Envejecimiento
Activo y Saludable”

Recreación y Juego
en los Adultos
Mayores

Armado y
planificación de
actividades

Tiempo Libre y
Capacidades
Cognitivas

Abundante material que podrás
administrar a tus tiempos



INFO: CAPACITACIONESGERONTOVIDA@GMAIL.COM

CAPACITACIONES



Parte de las Actividades de la Vida Diaria (AVD) son las que se realizan en el Tiempo Libre. Apuntamos a que los Asistentes gerontológicos y demás interesados puedan utilizar esos tiempos en forma adecuada. No se trata de “hacer algo” sino de planificar y generar situaciones, actividades que darán como resultado un fortalecimiento notable de la Salud Mental y Emocional de las Personas Mayores y en su calidad de vida. Aplicable para actividades en el hogar, en Residencias, Centro de Jubilados y en todo espacio en donde se encuentren las Personas Mayores

INFO: CAPACITACIONESGERONTOVIDA@GMAIL.COM